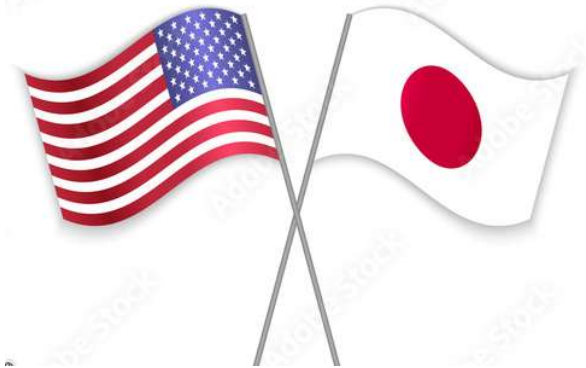




大谷やえ

24－25 アメリカ

目次

➤ 周囲の環境

➤ この一年の取り組み

➤ ローターリーを通して得たもの、
経験

➤ 困難とその克服

➤ 成長したこと



周囲の環境

①場所

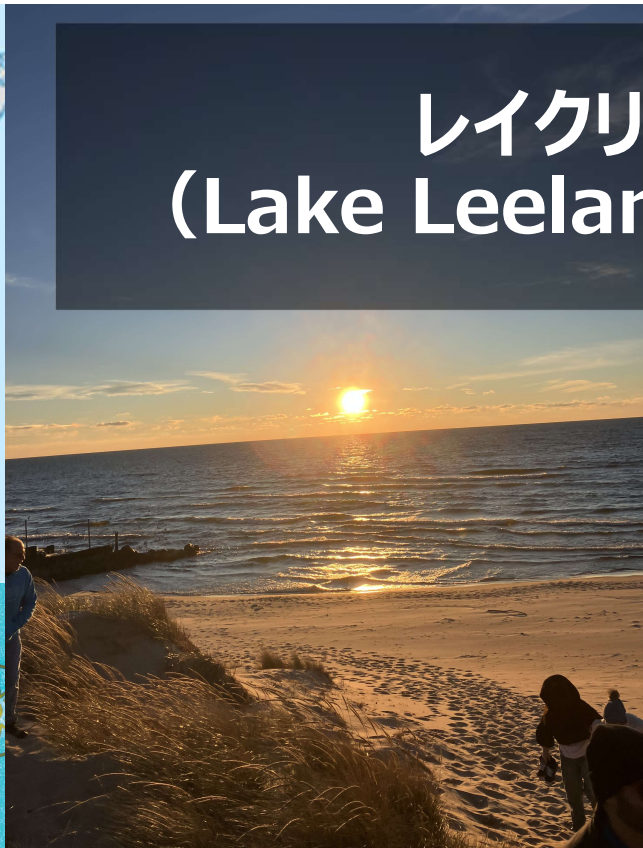
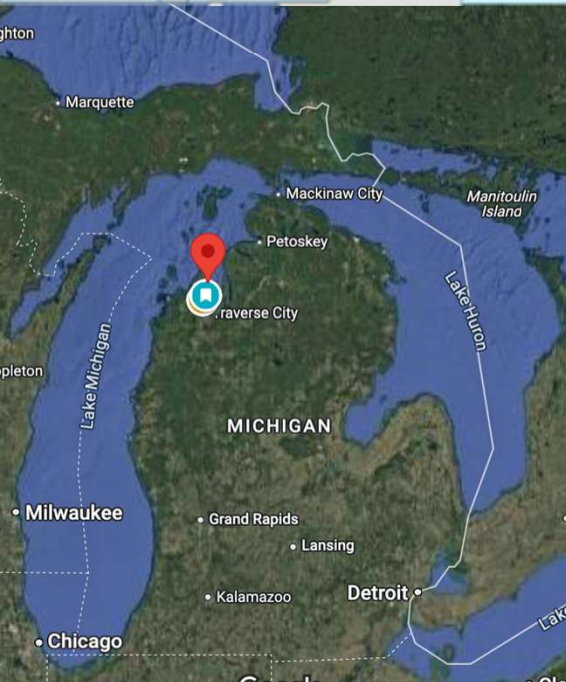
②ロータリークラブ

③学校

④ホストファミリー



レイクリーナウ (Lake Leelanau Michigan)



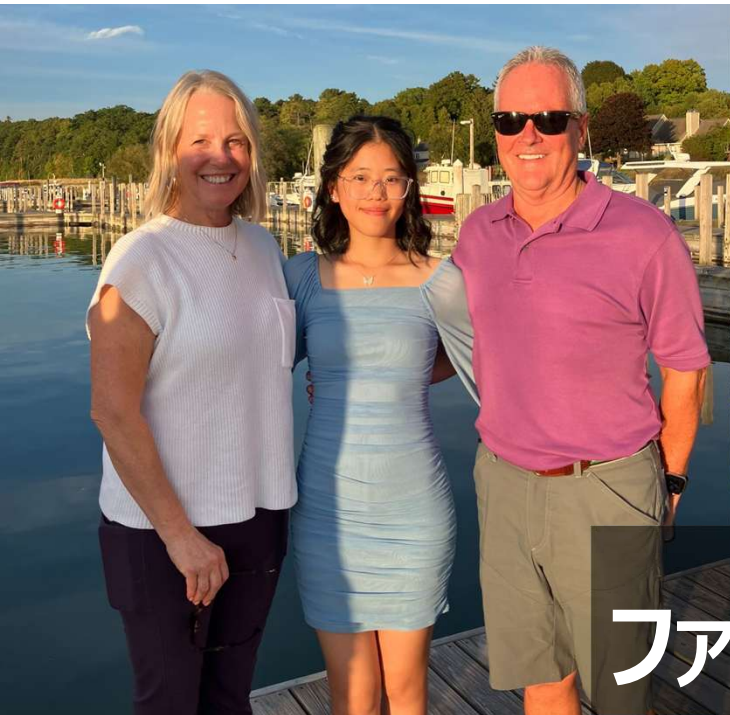
Suttons Bay and Leelanau County Rotary club



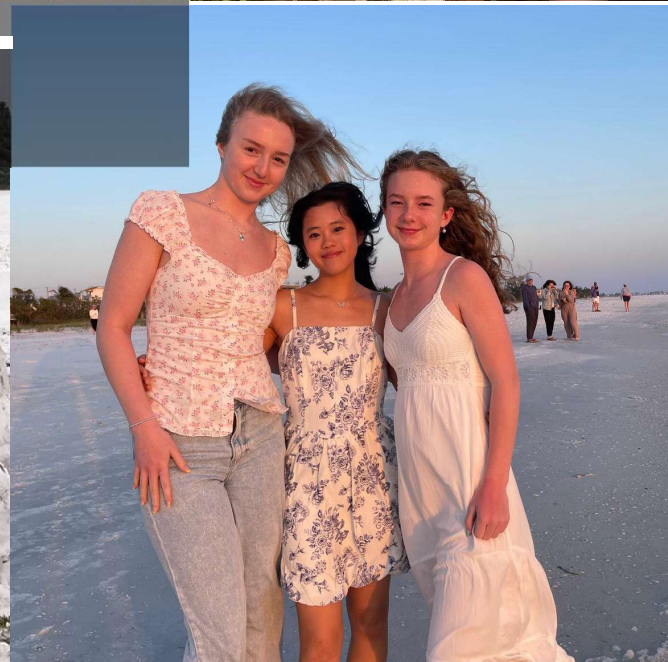


学校 Leland Public school





ファースト ホストファミリー



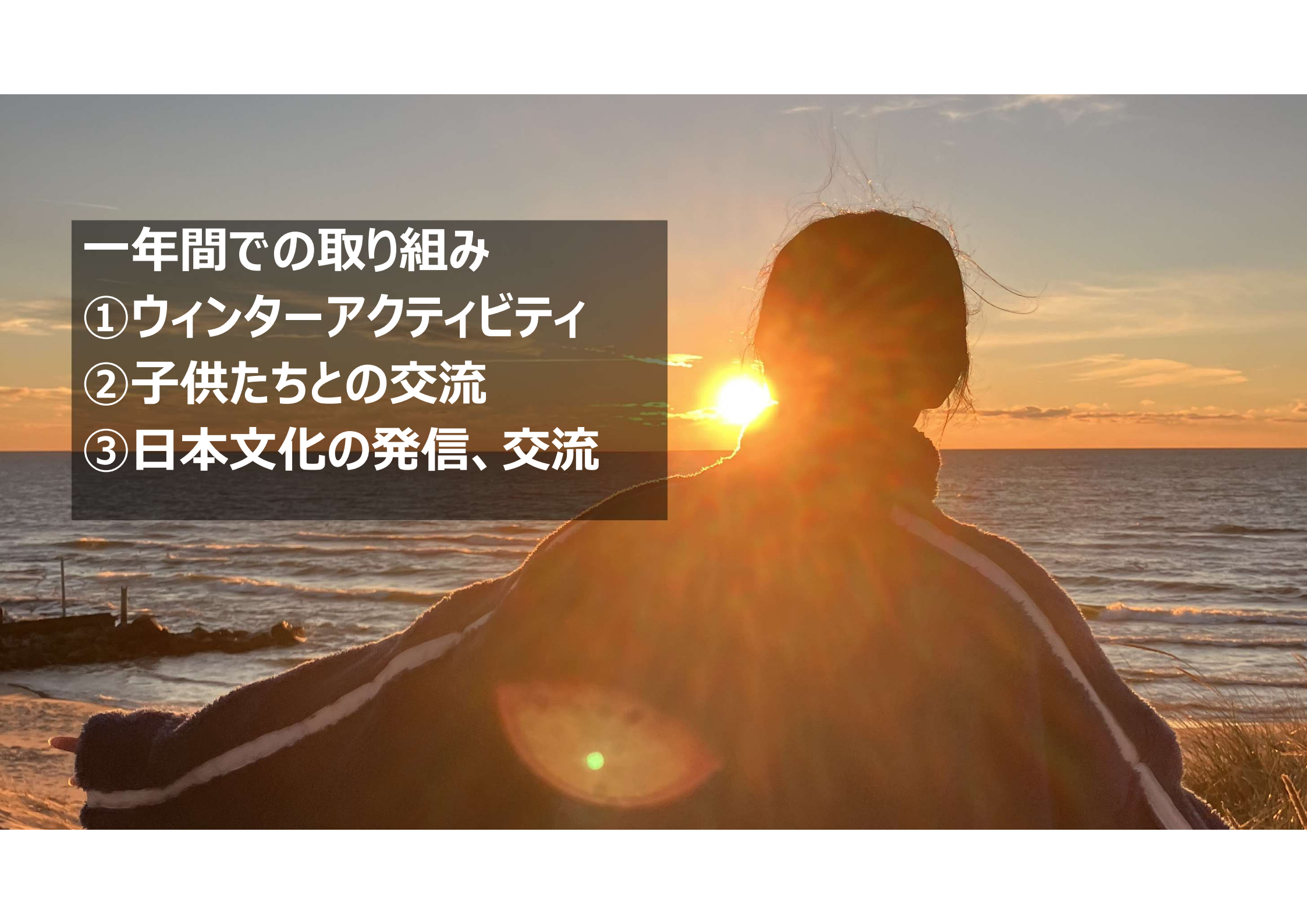


セカンド ホストファミリー



目次

- 周囲の環境
- **この一年の取り組み**
- ローターを通して得たもの、経験
- 困難とその克服
- 成長したこと



一年間での取り組み

- ① ウィンターアクティビティ
- ② 子供たちとの交流
- ③ 日本文化の発信、交流



冬： ダウンヒルスキー、クロスカントリースキー、
雪山ハイキング、アイスフィッシング、雪滑りなど



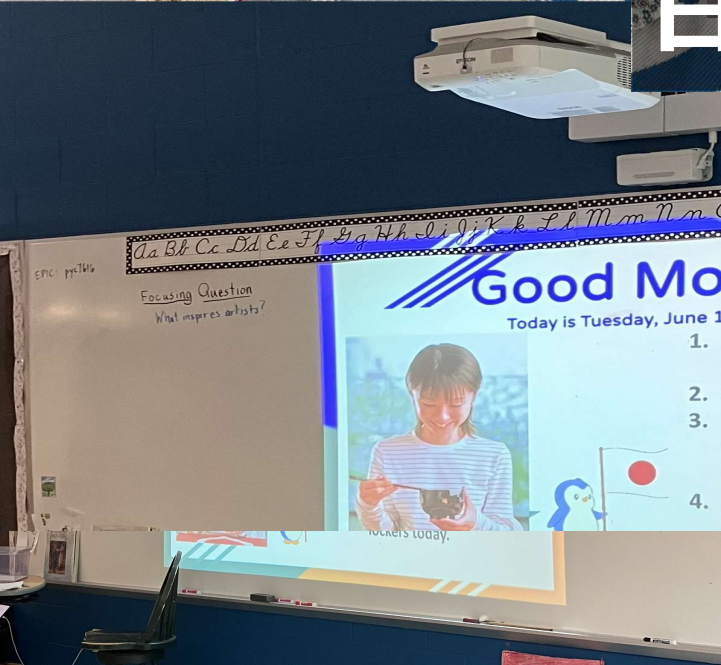


子供たちとの交流





日本文化の交流、発信



目次

- 周囲の環境
- この一年の取り組み
- **ロータリーを通して得たもの、経験**
- 困難とその克服
- 成長したこと



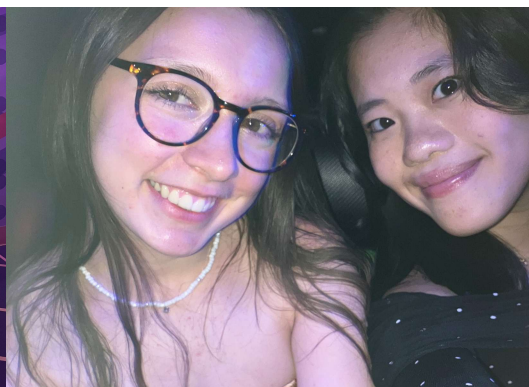
ロータリーコンフィレンス





かけがえのない仲間





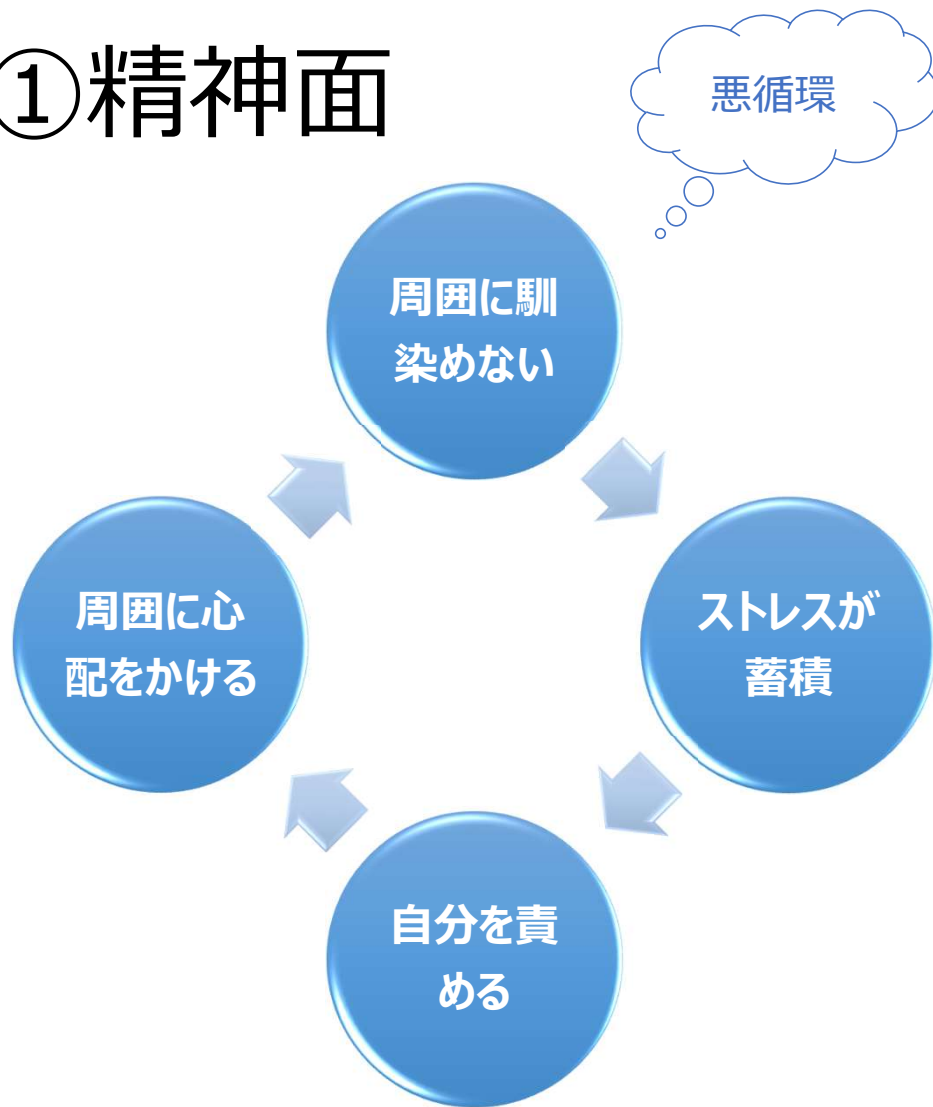
西海岸旅行



目次

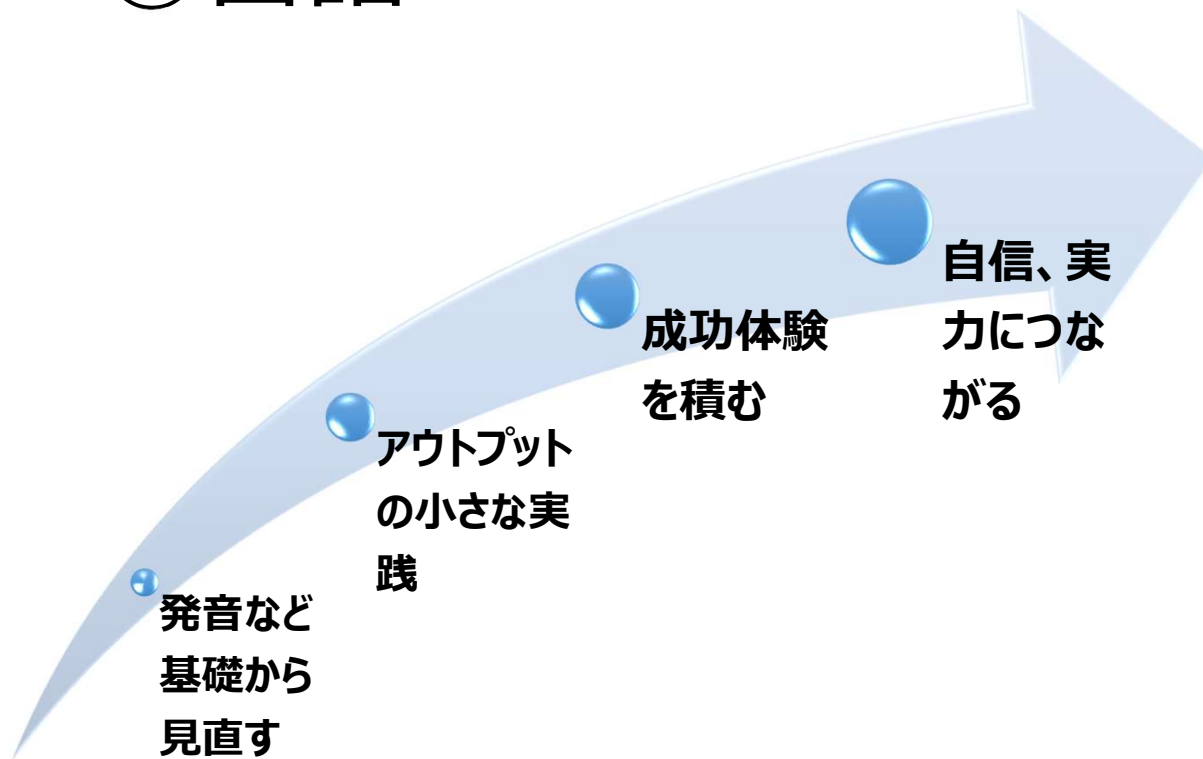
- 周囲の環境
- この一年の取り組み
- ローターを通して得たもの、経験
- **困難とその克服**
- 成長したこと

①精神面



- ✓ 自分の機嫌は自分でとる
- ✓ 自分のペースを見つける
- ✓ 他人と自分を比べない
- ✓ 小さい目標を立て、達成できれば自分をしっかり褒める

②言語



- ✓“完璧”に話す必要はない
- ✓パッションが一番重要
- ✓失敗を恐れず、挑戦
- ✓まずは聞く姿勢
- ✓沈黙を恐れず、ゆっくり自分のペースで

目次

- 周囲の環境
- この一年の取り組み
- ローターを通して得たもの、経験
- 困難とその克服
- **成長したこと**

成長したこと

自信の持ち方を「結果」から「努力や姿勢」にシフトできた

失敗も経験の一部と捉え、前向きに行動できるようになった

他人と比べるより、自分のペースで進める力がついた

自分の感情や行動をコントロールし、自分の機嫌を自分で取れるようになった





ご清聴ありがとうございました。

