

氏名：伊藤 沙恵	2026年1月分	
スポンサーRC名：名古屋宮の杜	ホスト地区/RC名：D.1690 1690 RC	
ホストカウンセラー：Colette Duboscq	Tel：33681038360	Mail：duboscqcolette@gmail.com
ホストファミリー：Laurence CORRAL CRIADO	Tel：33 6 83 88 31 13	Mail：lanuxlaurence@yahoo.fr
ホスト開始日：2025-12-05	ホスト終了日：--	ホストチェンジ予定日：--

**総合評価：4**  
5(良、楽しい)～1(悪、つらい)

1.健康状態 5(良)～1(悪) <評価：3>
偏頭痛がたまにありました。
2.学校の状況（現地語習得状況）5(良)～1(不可) <評価：4>
言葉は少しずつわかるようになってきました。 まだ分からない言葉もありますが、だんだん理解できるようになってきています。 先生が話している内容は、わかる時とわからない時の差が大きいです、何となくついていけるようになってきていると思います。
3.ホストファミリーとの関係 5(良)～1(悪) <評価：4>
ホストファミリーの皆さんはとても優しく、楽しい家族です。 ホストブラザーのバスケの試合を見に行ったり、夜ご飯の時にホストファミリー全員で歌ったりして過ごしています。 たまにホストブラザーとホストマザーが喧嘩をすることもあります。
4.ホストロータリークラブとの関係 <例会出席回数 1回/月>
例会に参加しました。
5.その他近況等の報告
年明けに浴衣を着ました。夕方には海を見に行きました。とても景色がきれいでしたが、とても寒かったです。その中でも、海に入っていく人がいて、フランスの人は寒さに強いのだと感じました。  また、ブラジルの子のホストファミリーと私のホストファミリーと一緒にイルミネーションを見に行きました。休みの期間は会えていなかったなので、久しぶりに会えてとてもうれしかったです。みんなで話しながら歩いた時間がとても楽しく、良い思い出になりました。

別の日には、ホストブラザーのバスケの試合を見に行きました。ルールはよく分かりませんでしたが、応援していて楽しかったです。その後は、ホストファミリーの友達の家でご飯を食べました。

さらに、どら焼きを初めて作りました。作るのは難しく、失敗してしまってあまりおいしくありませんでしたが、日本のお菓子を紹介できて良い経験になりました。

年明け1月1日



バスケの試合



ラクレット



ホストファミリーの友達とご飯



イルミネーション



手作りどら焼き

