

2020年8月20日開会 (通算90回)

例会開催日は、木曜日です。

開会点鐘・歌の斉唱

奉仕の理想



会長挨拶

皆さん、こんにちは。

今年は長い梅雨が明けたと思ったら連日の猛暑日、皆さんいかがお過ごしでしょうか。例年とは違い、新型コロナウイルスの影響で3密を防ぎ、県を跨ぐ移動や盆休みにも関わらず帰省なども控えなければならない状況において、各ご家庭での過ごし方も新しいスタイルになっているのではないのでしょうか。因みに我が家では、キャンプ気分を味わおうと庭にテントを張ってみたものの、この猛暑により家の中から張ったテントを眺めるだけになってしまった事は言うまでもありません。

猛暑といえば、毎年8月に行われるのが高校野球夏の甲子園大会ですが、今年は初めて春・夏共に中止となり、現役の高校球児のみならず多くの野球ファンが落胆したことと思います。

野球とは少し話が逸れますが、私はこの時期が来ると必ず不思議に思う事が有ります。私達が学生の頃は、クラブ活動中に水分を摂る事を禁止されてました。運動系の部活をしてた皆さんには記憶があると思います。先輩から「練習中に水を飲むと余計に疲れるぞ!」とか「水飲む時間が有るならもっと練習しろ!弛んどる!」など、表現は色々有りましたが、とにかく水を飲む事は御法度とされていました。

そこで、なぜ昔は学校のスポーツ系の部活動では水を飲んではいけないと指導されたのかを私なりに調べてみました。諸説あるようですが、特に多かったのは「精神論」でした。つまり、喉が渴いた程度で水なんか飲んでいようでは上達なんてする訳がないという間違っただけの考え方です。しかし色々調べていくと、あながち間違っていなかった面も有るようです。昔は今のように経口補水液といった脱水状態を防ぐ飲料水はまだ無く、大量に汗を掻いた時に水だけを飲むと体液の濃度が薄まり、心臓への負担が増え、胃を悪くしたり食欲不振に成るそうです。

どちらにせよ、練習中に水が飲めなかった理由は、戦時中に軍の上から・・・つまり上官の言う事は絶対という習慣が残り、先輩からの理不尽な悪しき習慣だけが残っていったようです。体罰もこれに似た状況だと思われそうですね。

高校野球に話を戻すと、各都道府県で独自の大会が行われ、甲子園では交流試合として春の大会で出場予定だった32校の球児達が熱戦を繰り広げました。無観客で行われた各校1試合のみの大会でしたが、球児達の熱いプレーを観て多くの高校野球ファンがいつもの夏を感じる事が出来たと思います。

皆さん、暑い日が続きます。コロナに併せて、水分補給をしっかりとって頂き熱中症にも気を付けて下さい。

幹事報告

●本日は新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、HP上(E方式)での例会開催となります。

●例会の回数(第〇〇回例会)について

過去に休会した例会(2020年3月～4月・第79～82回)も含めた回数に修正致します。

(休会した例会の回数をカウントしておりませんが、休会した例会もカウントすることが望ましいと判明し、修正後の例会の回数に訂正させていただきます。)

●8/30(日)に青少年交換プログラム第1回オリエンテーションの開催を予定しております。過日紹介した当クラブが受け入れ予定である松崎かんの氏と、地区青少年交換委員会に出向している加藤謙一会員が出席予定です。

●9/10に予定していた会長幹事慰労会は延期と致します。延期後の日程は決まり次第ご連絡申し上げます。

●上期会費の支払い期日を8/31(月)までとしております。未対応の方はご対応お願い申し上げます。

●今後の委員会開催について

現状、リアル形式での開催が難しい場合はZOOMでの開催もご検討ください。

開催方法などについて不明点などございましたらご相談ください。

●次回例会について ※HP上(E方式)での開催

9/3(木)→例会内容を掲載後、ご連絡申し上げます。

※本来はガバナー公式訪問日でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為例会場での開催は行いません。岡部ガバナーの講話内容はネット例会に掲載予定です。

尚、例会前の会長幹事懇談会は対象者である会長・幹事のみが同席し、若宮杜迎賓館にて開催いたします。

委員会報告

【出席委員会】

・出席率

(前回)

第89回オンライン例会(8/6)

当日出席率:43/44名 97.7%

※出席免除者除いて計算

【会員増強委員会】

過日ご依頼しておりました「ご紹介候補者リスト」の提出にご協力頂き誠にありがとうございます。

ご提出頂きました方は11名です。

引き続き、ご紹介候補者リストを未提出の方はご提出お願い申し上げます。

また、現状の会員状況については下記のとおりです。

会員数:46名(男性43名・女性3名)

新会員候補者:1名

引き続き、

チャレンジ60に向けて!一丸となって頑張っていきましょう!9(๑•`o•'๑)9